**QUESTIONNAIRE CARI-RUN**

Dans le cadre de mon travail de maturité, j'envisage d'optimiser l'organisation d'une course à pied pour personnes mal ou non voyantes. Afin de connaître et de pouvoir dans la mesure du possible tenir compte de vos besoins, je vous saurais gré de remplir et de me retourner ce questionnaire d'ici au 30 juin 2016 à l'adresse suivante : [oxana1805m@gmail.ch](mailto:oxana1805m@gmail.ch) ou Oxana Mroczek, Route de St-Légier 26, 1800 Vevey

A) DONNEES PERSONNELLES

**1. Age :**

0-15 ans

16-25 ans

26-35ans

36-45 ans

46 et plus

**2. Sexe :**

Homme

Femme

**3. Depuis combien de temps souffrez-vous de votre handicap ?** :

Toujours (naissance)

Longtemps (plus de 10 ans)

De nombreuses années (entre 5 et 10 ans)

Récemment (moins de 5 ans)

Progressivement

Remarque : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4. Quel en est la cause**?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**5. Pratiquez-vous un sport ?**

Oui

Non

Si oui lequel ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

B) PRATIQUE DE LA COURSE A PIED

**6.1 Pratiquez-vous la course à pied**?

Oui

Non

**6.2 Si oui, nombre d'entraînements par semaine** ;

Moins d'une fois par mois (occasionnellement)

1 à 3 fois par mois

1 fois par semaine

2-3 fois par semaine

4-5 fois par semaine

6 et plus

Remarque :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**7.1 Participez-vous à des courses à pied**?

Oui

Non

**7.2 Si oui, à quel niveau ?**

Populaire

Cantonal

Régional

National

International

**7.3 A quelle fréquence ?**

Plus de 6 fois par an

2 ou 3 fois par an

1 fois par an

Moins d'une fois par an

**8.1 Avez-vous déjà participé à une course organisée ou adaptée pour malvoyants  ?**

Oui

Non

**8.2 Si oui combien de fois ?**

Plus de 5 fois

2 ou 5 fois

1 fois

A quelle(s) course(s) ?. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**9. Pourquoi avez-vous participé à des courses ou voudriez-vous y participer? (but)**

L’ambiance

Contact avec coureurs non-voyants

Contact avec coureurs voyants

S'améliorer

La compétition

Plaisir de la course

Être un exemple pour les autres personnes avec handicap (u can do it)

Autre : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Plusieurs réponses possibles – à numéroter par ordre d'importance)

C) ORGANISATION DE LA COURSE

**10. Quelle est l'intérêt d'une course adaptée, selon vous ?**

Le classement séparé

Les aménagements (confort)

La démarche (sensibilisation par rapport à ce handicap)

Autre :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**11. AMENAGEMENTS**

**11.1 Qu'attendez-vous des aménagements de la course ?**

Un guide

Une tente où se réuniront toutes les personnes non voyantes

Un échauffement adapté

Autre :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Plusieurs réponses possibles)

**11.2 Si vous souhaitez qu'un guide vous soit attribué, où se place votre confiance ?**

En un guide formé bénévole

En un bon coureur

Autre :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**12. Est-ce imaginable de participer à une course autrement qu'avec un guide ?**

Avec un chien

Avec un guide GPS

Autre :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**13. Un plan / descriptif détaillé de la course vous aiderait-il à mieux courir ?**

Oui

Non

Remarques :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**14. Quelle serait la forme idéale d'un tel plan / descriptif ?**

Description orale 1h30 avant la course

Préalablement par un message audio

Par l'envoi du plan

Autre :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**15. Préférez-vous un départ** :

Avec les coureurs voyants, ou

Différé de 1 à 5 minutes (pour éviter les bousculades au départ), ou

A une autre heure que les coureurs voyants

(Une seule réponse possible)

**16. Comment imaginez-vous la course de vos rêves ?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

D) CLASSEMENT

**Pensez-vous qu'il est nécessaire de prévoir un classement séparé ?**

Oui

Non

**Si vous aviez le choix, voudriez-vous être classé avec les coureurs voyant ?** (en plus d'être classé avec les mal/non-voyants)

Oui

Non

Pourquoi:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E) PARTICIPATION FINANCIERE

**Seriez-vous prêt à payer les frais de participation et inscription ?**

Non

Un rabais serait souhaité

Au même titre que les autres coureurs

**Seriez-vous prêt à payer une part caritative lors d'une course caritative ?**

Oui

Non

F) COMMUNICATION

**L'impression du flyer en braille, distribué dans des associations, serait-il ...**

Indispensable

Apprécié

Superflu

Remarques :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Comment recevez-vous des informations et inscrivez-vous à des évènements en général ?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Comment aimeriez-vous recevoir les résultats/confirmation d'inscription** ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Par quel moyen avez-vous pu répondre à ce questionnaire**?

IPhone avec Voice Over

Une personne l'a lu pour vous

Une machine l'a lu pour vous

Plage en braille

autre :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Un grand merci et au plaisir de vous compter parmi les coureurs de la Cari-Run samedi 18 septembre à Ollon (Lien cari-run)***